

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Acteur PRAP 2S



Type de formation

Formation et exercices pratiques

Public

Salariés du secteur

Prérequis

Aucun

Durée de la formation

21 heures en présentiel, réparties si possible sur 3 semaines, en tenant compte des contraintes de l'établissement.

Participants

Groupe de 10 personnes maximum

Intervenants

Formateur certifié INRS

Responsable pédagogique

Fabien Boschat

Evaluation

Remise d'un certificat Acteur PRAP 2S valide 24 mois sous réserve de réussite aux épreuves certificatives suivant la grille d'évaluation INRS

Ressources mobilisées

Matériels pédagogiques, salle

Méthodes pédagogiques

Échanges interactifs, travaux de groupe

Accessibilité PMR

Oui, un échange avec un chargé de formation est nécessaire afin de définir les modalités à prévoir

Point fort de la formation

Formation alliant apports théoriques, pratiques, dernières recommandations ainsi que des temps de réflexion sur les pratiques professionnelles. Document INRS, adaptée au secteur

Objectifs

- Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- Observer et analyser sa situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque

Programme

- **Cerner le dispositif PRAP dans sa globalité**
 - Définition de la prévention et rôle de l'acteur PRAP
 - Présentation des différents acteurs de la prévention
 - Les enjeux de la prévention
- **Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle**
 - Les notions d'AT/MP
 - Les notions de danger, de risque et de dommage
- **Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé**
 - Les notions de base d'anatomie/physiologie
 - Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- **Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution**
 - La notion de situation de travail
 - Description des sollicitations du corps dans son activité
 - Les déterminants de cette activité
 - L'élaboration et la communication des pistes de solution
- **Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'effort**
 - Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Appliquer ces principes à la mobilisation des personnes à mobilité réduite : de la stimulation aux aides techniques adaptées

Contact :
Fabien BOSCHAT

Email :
contact@heliway-formation.com

Téléphone :
06 13 55 78 38

Tarif intra
2500 € Net / groupe