

Optimisation de la manutention



Type de formation

Formation et exercices pratiques

Public

Etablissement souhaitant s'impliquer dans un projet de prévention de l'entreprise

Prérequis

Aucun

Durée de la formation

7 heures en présentiel

Participants

Groupe de 6 à 10 personnes maximum en intra

Intervenants

Formateurs spécialisés en prévention des TMS

Responsable pédagogique

Fabien Boschat

Evaluation

Remise d'une attestation de formation

Ressources mobilisées

Matériels pédagogiques, salle

Méthodes pédagogiques

Échanges interactifs, travaux de groupe

Accessibilité PMR

Oui, un échange avec un chargé de formation est nécessaire afin de définir les modalités à prévoir.

Point fort de la formation

Formation alliant apports théoriques, pratiques, dernières recommandations ainsi que des temps de réflexion sur les pratiques professionnelles.

Objectifs

Rendre le salarié/employé acteur de sa propre prévention.

Programme

Présentation

- Importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique (AT-MP)
- Enjeux humains, économiques, réglementaires, juridiques et sociétaux
- Les acteurs de la prévention dans l'établissement
- Les interlocuteurs de la prévention interne et externe
- Les principales atteintes à la santé liées à l'activité physique en situation de travail (TMS des membres supérieurs et rachialgies)
- La problématique des atteintes à la santé liées à l'activité physique : prise de conscience
- La complexité d'une problématique TMS (facteurs de risque et déterminants), les différents acteurs, leurs enjeux, la nécessité d'élaborer une démarche de prévention structurée pour lutter efficacement contre les TMS
- La place de l'activité physique en situation de travail
- Les déterminants de l'activité physique en situation de travail
- Identification et caractérisation des risques (dangers, durée d'exposition, niveaux de protection, environnement, niveaux de compétence)
- Les facteurs de risques en cause (biomécanique, psychosociaux, liés à l'environnement physique...)
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort associés à la manutention des charges inertes
- Les facteurs aggravants
- Bilan générale de la formation

Contact :
Fabien BOSCHAT

Email :
contact@heliway-formation.com

Téléphone :
06 13 55 78 38

Tarif intra (Tva 20 % en sus)
850 € HT / groupe